



**1er jour : lundi 14 mai**

**N°1 Initiation au Badminton**

Quand : 16h15 à 17h15

Où : Salle de Gym, École Village

Avec : Badminton Club du Mandement

Notes : Les enfants possédant une raquette la prennent avec eux. Attention, chaussures de sport à semelles non marquantes obligatoires ! Rendez-vous à la salle de Gym, Ecole Village.

Degrés : 4P à 6P

Combien d'enfants : 16

Bénévoles : 1



**N°2 « NRJHits » - Les détectives mènent l'enquête**

Quand : 16h30 à 18h00

Où : Bibliothèque, École Village

Avec : Maya Egli - APE & Isabella Siddiqi - HappyKid.ch

Notes : Quizz - Rallye. Rendez-vous dans le préau de l'Ecole Village.

Degrés : 5P à 8P

Combien d'enfants : 18

Bénévoles : 0



**N°3 Gym infantine**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Salle de Gym, École Mairie

Avec : Sandra Betschart & Valérie Millo - Gym Mandement

Notes : Chaussures de sport à semelles non-marquantes et habits de sport obligatoires. Rendez-vous à la salle de Gym Ecole Mairie, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 1P et 2P

Combien d'enfants : 10

Bénévoles : 1

**N°4 Cuisine ta barre énergétique pour le goûter !**

Quand : 16h30 à 18h30

Où : EMS du Mandement

Avec : Sabine Uldry Dumoulin, animatrice

Notes : Atelier intergénérationnel. Amener un tablier ou des habits pas «dommage». Rendez-vous devant l'EMS du Mandement, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

Degrés : 1P à 8P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 2



**N°5 Initiation au Badminton**

Quand : 17h15 à 18h15

Où : Salle de gym, École Village

Avec : Badminton Club du Mandement

Notes : Les enfants possédant une raquette de badminton sont priés de la prendre avec eux. Attention, chaussures de sport à semelles non marquantes obligatoires! Rendez-vous à la salle de Gym, Ecole Village.



Degrés : 7P à 8P

Combien d'enfants : 16

Bénévoles : 1

**N°6 Jeux libres à la piscine**

Quand : 18h30 à 19h30

Où : Piscine, École Mairie

Avec : Satigny Natation

Notes : Attention la piscine ne sera ouverte qu'aux 20 participants et leurs accompagnants, donc pas de piscine libre ce jour-là. Tous les enfants sont accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte (parent, grand-parent, nounou). Rendez-vous à la piscine.

Degrés : 1P à 4P

Combien d'enfants : 20 en DUOS

Bénévoles : 1



**2ème jour : mardi 15 mai**

**N°7 Energétiquement votre**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Salle de travaux manuels, École Mairie

Avec : Yann et Ludivine Grandjean - APE

Notes : Expériences sur l'énergie, l'électricité et la chaleur. Rendez-vous devant l'École Mairie, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

Degrés : 3P à 6P

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 1



**N°8 Jeux Coopératifs**

Quand : 16h30 à 18h00

Où : Salle scène, complexe communal

Avec : Carole-Lyne Klay - Jeux Coopératifs

Notes : Jeux coopératifs avec pour fil conducteur le thème de l'Énergie. Série de défis amusants à relever et d'énigmes insolites à résoudre. Les enfants seront au cœur des activités proposées. Rendez-vous à la salle communale, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 4P à 8P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 1

**N°9 Initiation à la Zumba**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Salle de rythmique, École Mairie

Avec : David Santiago

Notes : Chaussures de gym à semelles non-marquantes ou basanes obligatoires ! Rendez-vous sur place, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

Degrés : 3P à 5P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 1



**2ème jour : mardi 15 mai suite****N°10 L'énergie dans nos assiettes**

Quand : 16h30 à 18h00

Où : Cuisine du complexe communal

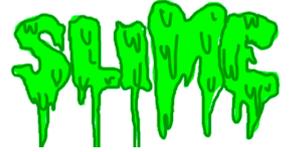
Avec : Kate Kahle et Monica Vasiliu Philippe - APE

Notes : Viens fabriquer ton slime à manger, ta sucette en chocolat, ta glace express et d'autres surprises. Rendez-vous devant la Mairie, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents

Degrés : 4P à 8P

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 2

**N°11 Zumba**

Quand : 17h30 à 18h30

Où : Salle de rythmique, École Mairie

Avec : David Santiago

Notes : Chaussures de gym et semelles non-marquantes ou basanes obligatoires ! Rendez-vous sur place, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 6P à 8P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 1

**N°12 Jeux libres à la piscine**

Quand : 18h30 à 20h

Où : Piscine, École Satigny-Mairie

Avec : Satigny Natation

Notes : Attention la piscine ne sera ouverte qu'aux 20 participants inscrits, donc pas de "piscine libre" ce jour-là. Activité pour enfants seuls sachant bien nager. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents durant l'activité. Rendez-vous à la piscine.

Degrés : 4P à 8P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 2

**3ème jour : mercredi 16 mai****N°13 « Chauffe qui peut ! »**

Quand : 9h30 à 11h30

Où : Réfectoire, École Village

Avec : Maya Egli &amp; Isabella Siddiqi - HappyKid.ch

Notes : Quizz jeux et bricolages. Rendez-vous devant le réfectoire de l'école Village.



Degrés : 1P à 4P

Combien d'enfants : 20 en DUOS

Bénévoles : 2

**N°14 Fabrique ton moteur électrique !**

Quand : 10h00 à 11h00

Où : Salle Carnotzet, complexe communal

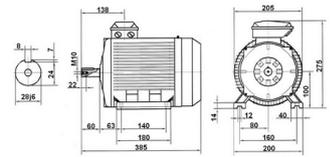
Avec : X-Labs

Notes : Découvre l'électricité et le magnétisme ! Rendez-vous au Carnotzet, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

Degrés : 3P à 4P

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 0

**N°15 Énergies primaires : voyage au cœur des musiques rituelles des peuples tribaux**

Quand : 10h30 à 11h15

Où : Aula, École Village

Avec : Cécilia Baccolo Zufferey et Maria Francesca Passante

Conservatoire Populaire de Musique, Danse et Théâtre (CPMDT)

Notes : A l'écoute des perceptions viscérales suscitées par des musiques tribales du monde, les enfants improviseront des éléments de percussion instrumentale ou corporelle, de danse, de chant. Ils seront amenés à proposer des mouvements, des gestes rythmiques, des bruits, des sons, des mélodies. L'objectif du cours est d'explorer les énergies intimes et de les expliciter librement et sans contraintes au travers de formules corporelles naturellement ressenties. Rendez-vous à l'Aula de l'école Village.

Degrés : 2P à 4P

Combien d'enfants : 15

Bénévoles : 0

**N°16 Football**

Quand : 14h à 15h30

Où : Stade de foot, Satigny

Avec : FC Satigny

Notes : Les enfants pourront découvrir l'école de foot. Tenue de sport obligatoire. Rendez-vous au stade, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 3P à 4P

Combien d'enfants : 10

Bénévoles : 0

**N°17 Expérience culinaire énergétique !**

Quand : 14h à 16h

Où : Réfectoire, École Village

Avec : Eldora SA

Notes : Plusieurs postes de découverte de l'énergie alimentaire. Élaboration d'une recette avec toute l'équipe d'Eldora et Audrey, la Chef des cuisines scolaires. Rendez-vous devant le réfectoire de l'école Village.

Degrés : 1P à 8P

Combien d'enfants : 45

Bénévoles : 10

**N°18 Fabrique ta pile !**

Quand : 14h00 à 15h30

Où : Salle Carnotzet, complexe communal

Avec : X-Labs

Notes : Apprends à fabriquer une pile ! Spectacle garanti. Rendez-vous au Carnotzet, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 5P à 8P

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 0

$$\text{volt} = \frac{\text{joules}}{\text{coulomb}}$$

**N°19 Yoga**

Quand : 14h00 à 14h40

Où : Dojo, École Village

Avec : Sabrina Pola

Notes : Viens découvrir le yoga, discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Tenue confortable recommandée.



Degrés : 4P à 5P

Combien d'enfants : 8

Bénévoles : 0

$$E_C = \frac{1}{2}mv^2$$

**3ème jour : mercredi 16 mai suite****N°20 Yoga**

Quand : 15h00 à 15h40  
Où : Dojo, École Village  
Avec : Sabrina Pola



Degrés : 6P à 8P  
Combien d'enfants : 8  
Bénévoles : 0

Notes : Viens découvrir le yoga, discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Tenue confortable recommandée.

**N°21 Goûter & Troc APE**

Quand : 15h00 à 17h00  
Où : Préau, École Village OU Hall de l'École Village, (en cas de pluie)  
Avec : APE

Degrés : 1P à 8P  
Combien d'enfants : illimité  
Bénévoles : 4



Notes : Le nombre d'enfants est illimité mais merci de les inscrire pour nous aider à évaluer les quantités à prévoir. Les enfants viennent avec leurs livres et jouets et une couverture pour les exposer. Le but du troc est d'échanger des jouets et des livres, à des prix symboliques. A la fin du troc, les enfants auront la possibilité de donner leurs invendus à des oeuvres caritatives. **Attention ! En cas de pluie, le troc se déroulera dans le Hall de l'École Village.**

**N°22 Fabrique ta pile !**

Quand : 16h00 à 17h30  
Où : Salle Carnotzet, complexe communal  
Avec : X-Labs



Degrés : 5P à 8P  
Combien d'enfants : 12  
Bénévoles : 0

Notes : Apprends à fabriquer une pile. Spectacle garanti. Rendez-vous au Carnotzet, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

**N°23 Massages énergétiques parents - enfants**

Quand : 16h15 à 17h15  
Où : Bibliothèque, École Village  
Avec : Tchrep Laurence Garin



Degrés : 1P à 8P  
Combien d'enfants : 6 DUOS  
Bénévoles : 0

Notes : Massage assis. Moment de détente pour les parents et les enfants.

**N°24 Pré-Judo**

Quand : 16h30 à 17h30  
Où : Dojo, École Village  
Avec : Judo Club

Degrés : 1P à 2P  
Combien d'enfants : 20  
Bénévoles : 0

Notes : Les enfants viennent avec un training et un t-shirt - obligatoire! Rendez-vous dans le préau de l'école Village.

**N°25 Massages énergétiques parents - enfants**

Quand : 17h30 à 18h30  
Où : Bibliothèque, École Village  
Avec : Tchrep Laurence Garin

Degrés : 1P à 8P  
Combien d'enfants : 6 DUOS  
Bénévoles : 0

Notes : Massage assis. Moment de détente pour les parents et les enfants.

**N°26 Judo**

Quand : 17h30 à 18h30  
Où : Dojo, École Village  
Avec : Judo Club



Degrés : 3P à 8P  
Combien d'enfants : 20  
Bénévoles : 0

Notes : Les enfants viennent avec un training et un t-shirt - obligatoire! Rendez-vous dans le préau de l'école Village.

**N°27 Football**

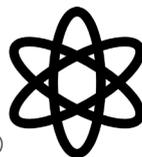
Quand : 18h00 à 19h30  
Où : Stade de foot, Satigny  
Avec : FC Satigny

Degrés : 5P à 8P  
Combien d'enfants : 10  
Bénévoles : 0

Notes : Les enfants pourront découvrir l'école de foot. Tenue de sport obligatoire. Rendez-vous au stade, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

**N°28 Spectacle concert**

Quand : 18h30 à 20h00  
Où : Aula, École Village  
Avec : Cécilia Baccolo Zufferey - Conservatoire Populaire de Musique, Danse et Théâtre (CPMDT)



Degrés : 1P à 8P  
Combien d'enfants : illimité - parents bienvenus  
Bénévoles : 0

Notes : Les classes de piano, de flûte et de formation musicale du Conservatoire Populaire de Musique vous offriront un concert aux couleurs et aux styles bigarrés. Leurs interprétations s'y feront échos de l'énergie propre à chacune des œuvres proposées, tantôt suspendue, tantôt organique, tantôt frénétique, comme les lignes d'une écriture souple et charnelle.

**PROFITE DU CONCERT ET FAIS LE PLEIN D'ÉNERGIE POUR VENDREDI !**

**4ème jour : jeudi 17 mai****N°29 Déco Disco: Energétik**

Quand : 16h30 à 18h00  
Où : Salle de travaux manuels, École Mairie  
Avec : Isabella Siddiqi - HappyKid.ch et Xavier Magaldi - APE

Degrés : 1P à 8P  
Combien d'enfants : 30  
Bénévoles : 5

Notes : Création de supports artistiques pour décorer la disco de vendredi. Tablier ou habits « pas dommage » de préférence. Rendez-vous devant l'École Mairie, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



**4ème jour : jeudi 17 mai suite****N°30 Contes durables pour vie agréable**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Salle Carnotzet, complexe communal

Avec : Claire-Anne Magnollay, conteuse

Notes : Embarquez dans les aventures de Rémi et Rosie, 10 ans, qui vivent et partagent des histoires autour du thème de l'énergie. Rendez-vous au Carnotzet, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

Degrés : 3P à 8P

Combien d'enfants : 65 enfants - parents bienvenus

Bénévoles : 2

**N°31 Pilates**

Quand : 16h30 à 17h00

Où : Studio Pilates, Route du Mandement 175

Avec : Valérie Filippi

Notes : Le Pilates allie force, contrôle et équilibre. Il développe une prise de conscience du corps et améliore le bien-être. Rendez-vous au Studio, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 1P à 4P

Combien d'enfants : 10

Bénévoles : 0

**N°32 Initiation au tennis**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Tennis Club de Satigny

Avec : Tennis Actuel

Notes : Les enfants possédant une raquette de tennis la prennent avec eux - chaussures de sport obligatoires. Rendez-vous au Tennis Club de Satigny, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 1P à 4P (n'ayant jamais joué)

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 1 sachant jouer au tennis

**N°33 Fabrique une voiture à propulsion !**

Quand : 16h30 à 17h30

Où : Salle de travaux manuels, École Village

Avec : Virginie Strittmatter - APE

Notes : Utilise un maximum de matériel de récupération pour créer une voiture à propulsion. L'air va permettre à la voiture de se déplacer.

Degrés : 1P à 6P

Combien d'enfants : 12

Bénévoles : 2

**N°34 Pilates**

Quand : 17h15 à 18h00

Où : Studio Pilates, route du Mandement 175

Avec : Valérie Filippi

Notes : Le Pilates allie force, contrôle et équilibre. Il développe une prise de conscience du corps et améliore le bien-être. Rendez-vous au Studio, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.



Degrés : 5P à 8P

Combien d'enfants : 10

Bénévoles : 0

**N°35 Tennis**

Quand : 17h30 à 19h00

Où : Tennis Club de Satigny

Avec : Tennis Actuel

Notes : Les enfants possédant une raquette de tennis la prennent avec eux - chaussures de sport obligatoires. Rendez-vous au Tennis Club de Satigny, les enfants effectuent le trajet sous la responsabilité de leurs parents.

**ÉGALITÉ !**

Degrés : 5P à 8P

Combien d'enfants : 20

Bénévoles : 1 sachant jouer au tennis

**C'EST VENDREDI, ON FAIT TOUT PÉTER !****5ème jour : vendredi 18 mai****N°36 Boîte à bijoux recyclée**

Quand : 16h15 à 17h45

Où : Salle de travaux manuels, École Village

Avec : Samia Stutz - APE

Notes : Deux activités proposées : ramassage de déchets autour de l'école et création d'une boîte à bijoux à partir de déchets du quotidien. Rendez-vous devant l'Aula de l'École Village.



Degrés : 4P à 8P

Combien d'enfants : 14

Bénévoles : 2

**N°37 DISCO ENERGETIK**

Quand : 18h30 à 22h30

Où : Salle Communale, 17 Rampe de Chouilly

Avec : APE &amp; DJs de l'Amicale

Notes : Le nombre d'enfants est illimité mais merci de les inscrire pour nous aider à évaluer les quantités à prévoir.

Nous aurons besoin de bénévoles pour la mise en place (entre 16h30 et 18h30) et le rangement (entre 22h30 et 23h30).

Prière de nous contacter à [contact@ape-satigny.ch](mailto:contact@ape-satigny.ch) si vous êtes disponible et disposé(e) à donner un coup de main.

UN IMMENSE MERCI par avance de votre aide! Pour l'occasion, votre APE organisera une petite restauration sur place (salé et sucré). Ce sont les consommations et les ventes lors de la Disco qui nous permettent de couvrir une partie des frais de cette semaine, qui est entièrement offerte aux enfants de Satigny. Soyez chic et jouez le jeu !



Degrés : 1P à 8P

Combien d'enfants : Illimité

Bénévoles : 10

**N°38 Tatouages à paillettes et maquillages**

Quand : 18h30 à 22h30

Où : Salle Communale, 17 Rampe de Chouilly

Avec : Stéphanie Repond &amp; Maureen Piangnee - APE

Notes : Le nombre d'enfants est illimité mais merci de les inscrire pour nous aider à évaluer les quantités à prévoir.

Degrés : 1P à 8P

Combien d'enfants : Illimité

Bénévoles : 2

[www.ape-satigny.ch](http://www.ape-satigny.ch)